

28. Juni 2023

Kurs: Sicherer Umgang mit Computer und Smartphone im Internet (Wintersemester 2023/2024)

Manuel Vogler, Arbeitsgruppe Weiterbildung im Rentenalter

Der Kurs hat zum Ziel, dass sich die Teilnehmenden bei der Nutzung von Notebook und Smartphone möglichst sicher im Internet bewegen. Der Kurs beinhaltet 6 Themenblöcke à 1.5 bis max. 2h mit praktischer Arbeit an den eigenen Geräten. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die sich im Umgang mit Computer und Smartphone und der Nutzung des Internets gewohnt sind bzw. über entsprechende elementare Kenntnisse verfügen. Die Vorbesprechung des Kurses dient der Klärung der Teilnahmevoraussetzungen und der Abstimmung der 6 Termine und der Kursinhalte. Der Kurs selbst wird mit maximal 8 Teilnehmenden durchgeführt.

Kursthemen:

- Sichere Passwörter: Änderung von bestehenden Passwörtern auf sichere Passwörter, ggf. Einsatz eines Passworttresors, Einsatz der 2-Faktor-Authentisierung bei kritischen Anwendungen, Eliminierung nicht mehr verwendeter Accounts.
- Aktivieren von Sicherheits- und Datenschutzeinstellungen im Betriebssystem, in Apps und Anwendungen (z.B. Whatsapp, Google), Updates von Betriebssystem und Apps
- Einrichten von Datensicherungen (Backups) für Smartphone und Notebook auf eine Cloud oder auf lokale Hardware
- Einrichten eines Werbeblockers

Kursvoraussetzungen:

- Technische Voraussetzungen für die Teilnahme: Notebook mit Betriebssystem Windows 10 oder 11, Mailprogramm und Textverarbeitung (z.B. MS Office, LibreOffice, OpenOffice), Smartphone (Android oder iOS) mit Internet-Abo.
- Persönliche Voraussetzungen für die Teilnahme: effizienter Umgang mit den Eingabemedien (Tastatur, Maus, Display Smartphone), Beherrschung der elementaren Funktionen eines Internet-Browsers (z.B. Firefox, Edge, Chrome, Safari) und des Dateieexplorers, Kenntnis der eigenen Datei-Ablagestrukturen (wo habe ich was abgelegt).

Vorbesprechung des Kurses:

An der Vorbesprechung des Kurses klären wir Deine Teilnahmevoraussetzungen, falls Du unsicher bist ob Du sie erfüllst oder nicht. Wir klären weiter die Kursthemen, ob sie auf den Teilnehmerkreis passen oder angepasst werden müssen. Wir stellen sicher, dass Du Dich mit dem lokalen Netzwerk

(WLAN) des Kurslokals verbinden kannst (Notebook und Smartphone) und Internet-Zugang hast.

Teilnehmerzahl, Teilnahme und Termine:

Der Kurs findet mit maximal 8 Personen mit möglichst ähnlichem Computerwissen statt. Der Kurs als Ganzes ist eine Einheit und es soll auch ein Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmenden möglich sein. Die Teilnehmenden besuchen alle Kurstage (Ausnahmen möglich). Die Teilnehmenden sind bereit, einfache, kleine Hausaufgaben, v.a. zur Vorbereitung des nächsten Kurstages zu erledigen. Die Termine der einzelnen Kurstage werden gemeinsam abgestimmt um Absenzen möglichst zu vermeiden. Die Teilnehmer sind bereit, je nach persönlichem Bedarf allfällige Kosten für Apps (Passwort-Tresor, Werbeblocker) oder Dienstleistungen (Cloud-Speicher), zu übernehmen (in der Regel wenige Fr. pro Monat).

Kursort:

tbd